

Cégep de Drummondville – Formation continue

Activité de relaxation pour l'enfant... et son éducatrice

Numéro d'atelier : SG-1A-0102

Durée : 3heures

Préalables : Aucun.

Clientèle : Toute personne œuvrant dans un service de garde en milieu familial et tous autres milieux de garde.

Objectif : Comment aider les enfants à canaliser leur trop-plein d'énergie?
Comment les aider à se calmer et à mieux se concentrer sur une activité?

Contenu : - Comment introduire la relaxation dans notre quotidien.

- Pourquoi la relaxation auprès des enfants.

- Jeux et idées de relaxation pour l'enfant.

Matériel : La documentation est fournie par le Cégep.

Participants : Minimum de 10 personnes
Maximum de 25 personnes

Coût individuel : 40\$ incluant les taxes.

Pour une culture d'éducation permanente

Pour reconnaître adéquatement la valeur des cours non crédités, il existe l'unité d'éducation continue (UEC). Celle-ci équivaut à dix heures de formation non créditée en classe, en atelier ou en laboratoire.

Le Cégep émet des unités d'éducation continue pour des formations culturelles ou professionnelles. C'est ainsi que le bulletin de formation sert d'historique des cours suivis.

Rév. 2009-12-10



Formation continue et services aux entreprises

960, rue Saint-Georges
Drummondville, QC J2C 6A2

☎ (819) 478-4671 poste 359 / sans frais 1 (877) 511-6655 / 📠 (819) 850-1770

Site Internet : www.cdummond.qc.ca