

Préparez-vous à l'imprévisible

Les connaissances acquises par la formation en secourisme et RCR peuvent vous aider à vous protéger et à protéger vos proches

Apprendre le secourisme et la RCR est aussi essentiel que d'apprendre à marcher ou à lire. Les compétences acquises en secourisme et RCR peuvent s'appliquer à votre vie quotidienne, tant à la maison qu'au travail. Ce cours vous enseigne les méthodes d'intervention, de contrôle et de prise en charge des situations d'urgence. Avant l'arrivée d'un intervenant des services médicaux d'urgence sur les lieux, votre aide peut faire toute la différence pour la personne en situation d'urgence.

La formation en secourisme et RCR de la Croix-Rouge canadienne fournit des connaissances de base enseignées au moyen **d'étapes faciles à suivre**. Nous vous enseignons des procédures accessibles à tous, que vous pourrez appliquer à une foule de situations, allant des blessures et conditions mineures aux blessures plus graves. Cette formation vous permettra de passer du statut de simple spectateur impuissant à celui de la personne capable de sauver des vies et qui possède les connaissances et les compétences pour venir en aide aux personnes en situation d'urgence.

Nous avons conçu nos cours en pensant à vous, nos participants, afin qu'ils soient faciles à suivre et que vous puissiez aisément retenir l'information qu'ils renferment. Les cours sont offerts selon des horaires flexibles de manière à pouvoir s'adapter à votre train de vie.

Tout au long du cours, des **moniteurs de secourisme de la Croix-Rouge** bien formés vérifient vos apprentissages et vous donnent de façon régulière des rétroactions destinées à améliorer le maintien des compétences acquises. Le matériel remis au participant est agréable et facile à utiliser. Il comprend des aide-mémoire et des photos étape par étape des diverses procédures, et peut être utilisé comme référence après le cours.



Nos cours sont basés sur une combinaison de techniques d'enseignement qui comprennent :

- DVD (séquences vidéo)
- Présentation PowerPoint
- Affiches d'information
- Démonstration des compétences et mise en pratique
- Mises en situation
- Exercices
- Discussions de groupe et questions/réponses

La formation pratique s'appuie sur du **matériel de formation varié** pour vous aider à développer vos compétences, tel que des mannequins pour s'exercer à la RCR, des DEA de pratique, des bandages, du matériel d'immobilisation, des barrières de protection, des trousse de secours, des auto-injecteurs d'épinéphrine de pratique, des inhalateurs avec séparateur de dose ou chambre de retenue, etc.

Conseils pour la formation :

- *La connaissance en secourisme et RCR ne devrait pas être la responsabilité d'un seul membre de la famille. Tout le monde peut aider si une urgence survient. Faites de votre formation une expérience familiale pour profiter de tarifs spéciaux.*
- *Les enfants et les jeunes membres de la famille peuvent aussi apprendre ce qu'il faut faire en situation d'urgence. Veuillez vérifier avec nous la disponibilité des cours de formation en secourisme pour les enfants et les jeunes.*

Pour vous inscrire ou pour en savoir plus sur la formation en secourisme et RCR de la Croix-Rouge, communiquez avec nous :

Cours de secourisme général et RCR de la Croix-Rouge canadienne

Comprend les lignes directrices en secourisme et RCR 2005.

Techniques complètes de secourisme et de RCR pour ceux qui veulent approfondir leurs connaissances en matière d'intervention lors de situations d'urgence à la maison ou au travail. Le cours aborde une variété de sujets, dont des sujets de base (urgences cardiovasculaires et respiratoires, RCR niveau A, prévention de la transmission des maladies). Il aborde également des sujets plus spécialisés tels que les urgences médicales soudaines et les blessures à la tête et à la colonne.

À propos de ce cours

- Cours d'une durée de 14 à 16 heures avec options d'horaire flexible
- Comprend la formation en RCR niveau A (pour le milieu de travail et le grand public) ou en RCR niveau B (pour les familles, les parents, le grand public et les professionnels qui travaillent dans des services de garde)
- Certification de 3 ans reconnue en milieu de travail (vous pouvez suivre une courte session de renouvellement de certification à tous les 3 ans)
- Comprend la certification de DEA (là où les lois locales l'autorisent)

Ce que vous apprendrez

- Comment intervenir lors de situations d'urgence
- Système des SMU
- 3 principes clés du secourisme : Vérifier, Appeler, Secourir
- Quoi faire lors :
 - d'urgences des voies respiratoires
 - d'urgences respiratoires et circulatoires
- Premiers soins en cas :
 - d'arrêt cardiaque et respiratoire
 - de blessures à la tête et à la colonne
 - de blessures aux os, aux muscles et aux articulations
- Soins des plaies
- Comment réagir lors d'urgences médicales soudaines et d'urgences liées à l'environnement

Matériel remis au participant

- **Guide de Secourisme et RCR** de la Croix-Rouge
- Carte de certification




Inscrivez-vous au cours de secourisme général et RCR de la Croix-Rouge canadienne dès aujourd'hui!

Cours de secourisme d'urgence et RCR de la Croix-Rouge canadienne

Comprend les lignes directrices en secourisme et RCR 2005.

Techniques de secourisme et de RCR accessibles à tous, enseignées dans un environnement interactif, pour ceux qui désirent avoir un aperçu du secourisme et de la RCR en milieu de travail ou à la maison.

Le cours traite des compétences dont vous avez besoin pour reconnaître les urgences cardiovasculaires et intervenir rapidement auprès d'un adulte (RCR niveau A). Il aborde également des sujets tels que l'étouffement, les urgences respiratoires, les urgences des voies respiratoires et la prévention de la transmission des maladies.

À propos de ces cours

- Cours d'une durée de 6,5 à 8 heures avec options d'horaire flexible
- Comprend la formation en RCR niveau A (pour le milieu de travail et le grand public) ou en RCR niveau B (pour les familles, les parents, le grand public et les professionnels qui travaillent dans des services de garde)
- Certification de 3 ans reconnue en milieu de travail
- Comprend la certification de DEA (là où les lois locales l'autorisent)

Ce que vous apprendrez

- Comment intervenir lors de situations d'urgence
- Le système des SMU
- Les 3 principes clés du secourisme : Vérifier, Appeler, Secourir
- Quoi faire lors :
 - d'urgences des voies respiratoires
 - d'urgences respiratoires et circulatoires
- Premiers soins en cas d'arrêt respiratoire et cardiaque

Matériel remis au participant

- **Guide de Secourisme et RCR** de la Croix-Rouge
- Carte de certification

Nouveau



Inscrivez-vous au cours de secourisme d'urgence et RCR de la Croix-Rouge canadienne dès aujourd'hui!

Cours de RCR/DEA de la Croix-Rouge canadienne

À propos de ce cours

- Niveaux de RCR pour la formation dans la communauté :
 - **Niveau A:** enseignement des compétences nécessaires pour reconnaître les urgences cardiovasculaires et l'étouffement, et intervenir rapidement auprès de personnes âgées de 8 ans et plus; conçu pour le milieu de travail et le grand public; 4 heures
 - **Niveau B:** enseignement des compétences nécessaires pour reconnaître les urgences cardiovasculaires et l'étouffement et intervenir rapidement auprès des adultes, des enfants et des bébés; conçu pour les familles, les parents, le grand public et les professionnels qui travaillent dans des services de garde; 5 heures
- Comprend la certification de DEA (là où les lois locales l'autorisent)
- Certification de 3 ans ou selon les exigences des autorités médicales. La Croix-Rouge recommande de suivre le cours à tous les 3 ans.

Contenu des cours

Niveau A

- RCR applicable à un adulte - un secouriste
- Étouffement d'un adulte
- Barrières de protection/masques de poche
- DEA là où les lois l'autorisent

Niveau B

- RCR applicable à un adulte/enfant/bébé – un secouriste
- Étouffement d'un adulte/enfant/bébé
- Barrières de protection/masques de poche
- DEA là où les lois l'autorisent

Matériel remis au participant

- **Guide de RCR/DEA** de la Croix-Rouge
- Carte de certification



Inscrivez-vous à un cours de RCR/DEA de la Croix-Rouge canadienne dès aujourd'hui!

