

# Cégep de Drummondville – Affaires étudiantes

## INITIATION AU MASSAGE SUÉDOIS

Numéro d'atelier : 181-YYY-CD

Durée : 12 heures

Horaire : Les mardis 28 octobre, 4-11-18 novembre 2008  
de 18 h 30 à 21 h 30.

Préalables : Aucun

Clientèle : Toute personne désirant apprendre les techniques de massage et ses bienfaits.

Objectif : Initiation à différentes techniques de massage afin de favoriser la détente et de réduire la tension et le stress.

Contenu : 

- Techniques de massage à refaire entre 2 cours, à la maison ou à l'heure du dîner (ex. massage sur chaise avec vêtements)
- Utilisation de l'huile afin de s'initier au massage suédois

Matériel fourni : Notes de cours, huile à massage.

Participants : Minimum de 8 personnes  
Maximum de 12 personnes

Coût individuel : 20 \$ incluant les taxes (coût étudiant)  
80 \$ incluant les taxes (coût employé)

Inscription : Le paiement valide l'inscription à l'atelier.  
(aucun remboursement sauf si le Cégep annule)

Animatrice : Caroline Dionne, praticienne en massothérapie

Informations : Ginette Gauthier ou Annie Guillemette  
Service de psychologie  
Local 1304-3  
Tél. : 478-4671, poste 250

Inscription : **Auprès de Céline Turcotte, local 1304 ou  
au (819) 478-4671 poste 237**

### Pour une culture d'éducation permanente

Pour reconnaître adéquatement la valeur des cours non crédités, il existe l'unité d'éducation continue (UEC). Celle-ci équivaut à dix heures de formation non créditée en classe, en atelier ou en laboratoire.

Le Cégep émet des unités d'éducation continue pour des formations culturelles ou professionnelles. C'est ainsi que le bulletin de formation sert d'historique des cours suivis.

Rév. 2008-02-19